CÔNG TY CỔ PHẦN CẦU BẠC
VPGD: P 1002, Tầng 10, Tòa Viglacera, Phường Đại Mỗ, TP. Hà Nội
Tel: 0903.207.838
Email: caubac.jsc@gmail.com

Cavitec
DỊCH VỤ TẬN TÂM - NÂNG TẦM GIÁ TRỊ

THỰC ĐƠN TUẦN

Từ ngày 06/10/2025 đến ngày 10/10/2025

BỮA	NGÀY	THỰC ĐƠN	NGUYÊN LIỆU	ĐỊNH LƯỢNG (G)	NĂNG LƯỢNG (KCAL)	TỔNG NĂNG LƯỢNG (KCAL)/BỮA
BỮA TRƯA	THỨ 2 (06/10)	Cơm trắng	Gạo Bắc Hương	140	481	884
		Thịt kho tàu	Thịt nạc vai	65	210	
			Củ cải	15		
			Cà rốt	5		
		Trứng tráng hành	Trứng gà	1 quả	85	
			Hành lá	1		
		Bắp cải xào	Bắp cải	70	60	
			Cà rốt	10		
		Canh bí xanh nấu thịt	Bí xanh	25	18	
			Thịt nạc vai	3		
		Dưa Hấu	Dưa hấu	100	30	
BỮA TRƯA	THỨ 3 (07/10)	Cơm trắng	Gạo Bắc Hương	140	481	953
		Tôm chiên xù	Tôm	42	150	
		Thịt đậu sốt cà chua	Đậu phụ	65	165	
			Thịt nạc vai	10		
			Cà chua	10		
		Cải chíp xào	Cải chíp	80	44	
		Canh rau ngót nấu thịt	Rau ngót	25	23	
			Thịt nạc vai	3		
		Chuối tiêu	Chuối	1 quả	90	
BỮA TRƯA	THỨ 4 (08/10)	Cơm trắng	Gạo Bắc Hương	140	481	900
		Thịt băm rang hành	Thịt nạc vai	65	205	
			Hành	0.5		
		Trúng cút kho	Trứng cút	4 quả	120	
		Cải thảo xào	Cải thảo	70	44	
			Cà rốt	5		
		Canh bí đỏ nấu thịt	Bí đỏ	25	20	
			Thịt nạc vai	3		
		Dưa Hấu	Dưa hấu	100	30	
BỮA TRƯA	THỨ 5 (09/10)	Cơm trắng	Gạo Bắc Hương	140	481	860.5
		Cá basa file (không xương) chiên xù	Cá basa file	70	210	
		Giò rim	Giò lụa	35	60	
		Bí xanh xào	Bí xanh	70	33	
			Cà rốt	10		
		Canh mồng tơi nấu thịt	Mồng tơi	25	18	
			Thịt nạc vai	3		
		Sữa zin zin	Sữa zin zin	1 hộp	58.5	
BỮA TRƯA	THỨ 6 (10/10)	Cơm trắng	Gạo Bắc Hương	140	481	964
		Gà rang gừng sả	Lườn gà	70	220	
			Gừng	1		
			Sả	1		
		Thịt xào su su cà rốt	Thịt nạc vai	15	100	
			Su Su	60		
			Cà rốt	10		
		Bắp cải xào	Bắp cải	70	60	
			Cà rốt	10		
		Canh cải xanh nấu thịt	Cải xanh	15	20	
			Thịt nạc vai	3		
		Bánh bông lan cuộn Solite	Bánh bông lan cuộn Solite	1 cái	83	