



TRƯỜNG TIỂU HỌC CHU VĂN AN A

BÀI TUYÊN TRUYỀN PHÒNG CHỐNG DỊCH BỆNH TRUYỀN NHIỄM

I. Mục đích:

- Truyền tải tới học sinh các biện pháp phòng chống dịch bệnh truyền nhiễm

II. Yêu cầu:

- 100% học sinh biết được nguyên nhân gây ra dịch bệnh truyền nhiễm và cách phòng chống dịch bệnh truyền nhiễm.

- Tuyên truyền tới toàn bộ giáo viên và học sinh về nội dung bài tuyên truyền

III. Nội dung:

a. Nguyên nhân gây bệnh dịch, bệnh truyền nhiễm:

Hiện nay thời tiết khí hậu đang chuyển mùa hè sang thu, đây cũng là thời điểm thời tiết diễn biến phức tạp, rất thuận lợi cho các dịch bệnh truyền nhiễm phát sinh và phát triển, đặc biệt là các bệnh lây truyền qua đường tiêu hóa, đường hô hấp, bệnh do muỗi truyền như bệnh tay chân miệng, sởi, cúm, tiêu chảy do vi rút Rota, sốt xuất huyết,... Bên cạnh đó, vào mùa tựu trường, học sinh tập trung vào năm học mới, nguy cơ dịch bùng phát và lây lan dịch bệnh trong trường học là rất lớn nếu không chủ động triển khai các biện pháp phòng, chống.

Có nhiều nguyên nhân khiến trẻ dễ mắc bệnh khi bắt đầu năm học mới như thay đổi lối sinh hoạt từ “ở nhà” sang “đến trường” khiến trẻ biếng ăn lười uống, cùng với tâm lý ngại đi học, các bé dễ mệt mỏi, sức đề kháng sẽ kém hơn. Bên cạnh đó, thời điểm học sinh nhập học lại trùng với khoảng thời tiết giao mùa và cũng là cao điểm của một số bệnh dịch như sốt xuất huyết, tay chân miệng. Đặc biệt, với học sinh tiểu học, sức đề kháng của trẻ thường yếu càng khiến dễ nhiễm bệnh hơn.

b. Biện pháp phòng chống bệnh dịch, bệnh truyền nhiễm

- Trong các đợt rét:

+ Cần giữ ấm cổ, ngực, lưng đặc biệt là hai gan bàn chân. Chú ý giữ ấm về ban đêm, lúc đi ngủ.

+ Đối với các bệnh gây thành dịch: Học sinh chú ý tiêm chủng đầy đủ. Khi có dịch phải thông báo ngay cho cơ quan y tế cấp trên. Khẩn trương cách ly người bệnh, bao vây dập tắt ổ dịch. Mọi người trong vùng có nguy cơ lây nhiễm theo đường hô hấp phải đeo khẩu trang, nhỏ thuốc sát trùng mũi, có dịch cúm thì tiêm vacxin phòng cúm, hạn chế các cuộc họp họp, tụ tập đông người. Nếu có bệnh dịch sốt xuất huyết và viêm não Nhật Bản phải chú ý diệt muỗi, nằm màn, diệp bọ gậy ở chum, vại, bồn, chậu chứa nước, khai thông cống rãnh, phun thuốc diệt muỗi.

Các chuyên gia y tế khuyến cáo, mỗi chúng ta cần có ý thức chủ động phòng, chống các loại dịch bệnh. Đối với bệnh lây qua đường máu như: sốt rét, sốt xuất huyết, viêm não Nhật Bản, cần vệ sinh môi trường, dọn dẹp phế thải loại trừ các ổ bọ gậy, phun thuốc diệt muỗi, thực hiện nằm màn. Đối với bệnh lây theo đường hô hấp như cúm, rubela... cần đeo khẩu trang phòng hộ khi tiếp xúc với người nghi ngờ mắc bệnh.

+ Trong nhà trường:

Tuyên truyền đến cán bộ quản lý, giáo viên, nhân viên, học sinh thực hiện tốt các hoạt động vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường. Là cầu nối giữa nhà trường, gia đình, cộng đồng về phòng chống dịch bệnh nhất là các bệnh truyền nhiễm.

Kiểm soát chặt chẽ nguồn cung cấp thực phẩm phục vụ ăn bán trú. Yêu cầu nhà cung cấp thực phẩm thực hiện nghiêm túc hợp đồng đảm bảo vệ sinh an toàn thực phẩm. Điều chỉnh thực đơn trong tuần, sử dụng các loại thực phẩm đa dạng, phong phú đảm bảo lượng và chất dinh dưỡng phù hợp với lứa tuổi của học sinh thực hiện nghiêm túc quy định về lưu mẫu thức ăn.

Tăng cường các biện pháp phòng chống dịch bệnh như: Phát quang bụi rậm, xử lý rác thải phế liệu, phun thuốc diệt khuẩn, côn trùng trong khuôn viên nhà trường. Chúng ta cần tăng cường khả năng miễn dịch bằng cách tiêm vacxin phòng bệnh đồng thời thực hiện ăn uống hợp lý về dinh dưỡng như:

- Ăn chín uống sôi, chọn mua thực phẩm tươi sạch
- Không để thức ăn sống chín lẫn nhau
- Ăn ngay sau khi nấu xong (tốt nhất 2 giờ đầu)
- Đun chín kỹ các loại thức ăn khi sử dụng lại.
- Không ăn thức ăn ôi thiu, quá hạn sử dụng.
- Thức ăn nấu chín phải được bảo quản hợp vệ sinh
- Rửa tay với nước sạch bằng xà phòng trước khi chế biến thức ăn, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.

+ Các nhóm lớp

- Thường xuyên tuyên truyền nhắc nhở học sinh rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau đi chơi và sau khi đi vệ sinh.
- Thường xuyên lau sạch các bề mặt, dụng cụ tiếp xúc hàng ngày như đồ chơi, dụng cụ học tập, tay nắm cửa, tay vịn cầu thang, mặt bàn ghế, sàn nhà bằng xà phòng hoặc các chất tẩy rửa thông thường.
- Không để học sinh tiếp xúc với người bệnh hoặc nghi ngờ mắc bệnh.
- Sử dụng nhà tiêu hợp vệ sinh.
- Khi phát hiện học sinh có dấu hiệu nghi ngờ mắc bệnh cần thông báo cho phụ huynh đưa học sinh đi khám và cách ly kịp thời tránh lây lan sang các học sinh khác.
- Nhân viên y tế có nhiệm vụ khai báo khi có hoặc phát hiện dịch bệnh lan trong trường cho cơ sở y tế phường để phối hợp ngăn chặn dịch bệnh kịp thời.

Trên đây là cách phòng tránh một số bệnh dịch, truyền nhiễm thường gặp, kính mong các đồng chí cán bộ, giáo viên nhân viên trong nhà trường thường xuyên gặp gỡ trao đổi với các bậc phụ huynh và quan tâm tới các học sinh trong lớp để chủ động phòng tránh một số bệnh thường gặp tốt hơn.

NHÂN VIÊN Y TẾ



Nguyễn Lan Thanh

BAN GIÁM HIỆU



PHÓ HIỆU TRƯỞNG

Phạm Hoàng Phương



PHO HIEU THONG
1/10/1950



1/10/1950