

Số: 29a/KH-THCSMK

Minh Khai, ngày 19 tháng 9 năm 2023

**KẾ HOẠCH TỔ CHỨC CÁC HOẠT ĐỘNG THỂ THAO,  
Y TẾ TRƯỜNG HỌC  
Năm học 2023 - 2024**

*Thực hiện Công văn số 424 PGDĐT-HC, ngày 18/9/2023 của Phòng Giáo dục và Đào tạo Hoài Đức về việc hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2023-2024;*

*Căn cứ Công văn số 383/PGDĐT-HC ngày 31 tháng 8 năm 2023 của Phòng Giáo dục và Đào tạo huyện Hoài Đức về Hướng dẫn thực hiện nhiệm vụ năm học 2023 - 2024 cấp THCS*

*Trường THCS Minh Khai xây dựng kế hoạch giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2023-2024 như sau:*

**I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU**

1. Tăng cường công tác xây dựng trường học an toàn, phòng chống tai nạn thương tích, phòng chống dịch bệnh, đuổi nước, hoàn thiện cơ sở dữ liệu về sức khỏe

2. Tăng cường các hoạt động vận động, tự chăm sóc sức khỏe thông qua nhiều hình thức nhằm nâng cao sức khỏe thể chất của trẻ em, học sinh, tiếp tục đẩy mạnh các hoạt động thể thao gắn kết với nội dung môn học Giáo dục phổ thông 2018, tổ chức thành công Hội khỏe Phù Đổng các cấp lần thứ X năm 2024

3. Tổ chức lồng ghép triển khai có hiệu quả chương trình Sức khỏe học đường giai đoạn 2021 - 2025, Đảm bảo an toàn dinh dưỡng, nâng cao sức khỏe, phòng chống bệnh tim mạch, bệnh phổi....

4. Tăng cường kiểm tra, đánh giá việc thực hiện công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học; công tác đảm bảo an toàn trường học, phòng chống tai nạn thương tích, đuổi nước trong các cơ sở giáo dục.

**II. NHIỆM VỤ VÀ GIẢI PHÁP CỤ THỂ**

**A. CÔNG TÁC GIÁO DỤC THỂ CHẤT, HOẠT ĐỘNG THỂ THAO**

**1. Công tác giáo dục thể chất**

1.1. Tiếp tục triển khai thực hiện Quyết định 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng Chính phủ về việc phê duyệt Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016-2020, định hướng đến năm 2025; Thông tư 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31/12/2020 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường; Quyết định số 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc kiểm tra, đánh giá, xếp loại thể lực học sinh, sinh viên.

1.2. Tổ chức thực hiện hiệu quả chương trình môn học Giáo dục thể chất, bố trí thời gian hợp lý, khoa học góp phần nâng cao chất lượng giờ học; đổi mới phương pháp, hình thức dạy học và cách đánh giá tạo hứng thú, yêu thích môn học, không gây áp lực cho học sinh; tăng cường công tác xã hội hóa, huy động sự tham gia của các tổ chức cá nhân, các chương trình, dự án nhằm phát triển công tác giáo dục thể chất và hoạt động thể thao trường học.

1.3. Tổ chức các hoạt động thể thao gắn liền với nội dung môn học giáo dục thể chất đa dạng hóa các hình thức vận động, khuyến khích học sinh tích cực, chủ động tham gia rèn luyện sức khỏe, phát triển thể chất; duy trì việc tập luyện thể dục buổi sáng, thể dục giữa giờ, dạy các bài tập phát triển kỹ năng tự vệ, kỹ năng an toàn... cho học sinh; đẩy mạnh việc thành lập và duy trì nền nếp, nâng cao hiệu quả và mở rộng không gian hoạt động của câu lạc bộ thể thao trong các cơ sở giáo dục; tăng cường tổ chức các giải thi đấu thể thao cấp trường, cấp huyện cho học sinh. Thành lập các đội tuyển thể thao tham gia các giải thi đấu thể thao các cấp.

1.4. Tổ chức các hoạt động tập huấn, bồi dưỡng nâng cao năng lực, trình độ chuyên môn nghiệp vụ, phương pháp dạy và học cho đội ngũ giáo viên giáo dục thể chất trong các cơ sở giáo dục.

1.5. Tăng cường ứng dụng công nghệ thông tin và chuyển đổi số trong đổi mới dạy học và triển khai công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao; xây dựng cơ sở dữ liệu về sức khỏe cho trẻ em, học sinh; xây dựng và khai thác hiệu quả kho học liệu số trong hoạt động dạy học của giáo viên, hoạt động vận động của học sinh.

1.6. Rà soát và sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị dành cho giáo dục thể chất, hoạt động thể thao trong các cơ sở giáo dục, xây dựng kế hoạch phối hợp với cơ quan quản lý về thể thao tại địa phương trong việc hỗ trợ sử dụng các công trình thể thao trên địa bàn cho học sinh được tập luyện và thi đấu

## **2. Hoạt động thể thao trường học**

1. 2.1. Đẩy mạnh phong trào tập luyện thể thao trong nhà trường, tạo điều kiện cho học sinh, cán bộ, công chức, viên chức người lao động được thường xuyên tham gia tập luyện, thi đấu nhằm duy trì, nâng cao sức khỏe, thể lực phục vụ tốt cho hoạt động giảng dạy và nghiên cứu khoa học; Tiếp tục thực hiện Quyết định số 1076/QĐ-TTg ngày 17/6/2016 của Thủ tướng chính phủ về việc phê duyệt Đề án tổng thể phát triển giáo dục thể chất và thể thao trường học giai đoạn 2016 - 2020, định hướng năm 2025. Thông tư 48/2020/TT-BGDĐT ngày 31 tháng 12 năm 2020 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về hoạt động thể thao trong nhà trường Quyết định số 53/2008/QĐ-BGDĐT ngày 18/9/2008 của Bộ trưởng Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc kiểm tra, đánh giá, xếp loại thể lực học sinh, sinh viên

1. 2.2. Tổ chức hiệu quả chương trình môn học Giáo dục thể chất, bố trí thời gian hợp lý, khoa học góp phần nâng cao chất lượng giờ học, đổi mới phương pháp, hình thức dạy học và cách đánh giá, tạo hứng thú cho học sinh

1. 2.3. Tổ chức các hoạt động thể thao gắn liền với nội dung môn giáo dục thể chất, đa dạng hoá các hình thức vận động, khuyến khích học sinh tích cực, chủ động tham gia rèn luyện sức khỏe, phát triển thể chất, duy trì luyện tập thể dục thể thao, tập luyện thể dục giữa giờ, dạy các bài võ Cổ truyền, võ Vovinam... Thành lập các Câu lạc bộ thể thao cấp trường, cấp cụm tham gia thi đấu các cấp

1.2.4. Tăng cường ứng dụng CNTT và chuyển đổi số trong môn học, xây dựng dữ liệu về sức khỏe trẻ em, khai thác kho học liệu trong hoạt động dạy và học của giáo viên, hoạt động của học sinh

1.2.5. Rà soát, sử dụng có hiệu quả cơ sở vật chất, sân bãi, trang thiết bị dành cho giáo dục thể chất

- Tổ chức tuyển chọn, tập huấn và thành lập các đội tuyển thể thao học sinh tham gia thi đấu tại Hội khỏe Phù Đổng cấp huyện năm 2024 học sinh phổ thông cấp huyện, năm học 2023 -2024

- Tạo điều kiện thuận lợi để giáo viên và học sinh tham gia các môn thi thể thao cấp huyện do Phòng Giáo dục và Đào tạo tổ chức hoặc phối hợp tổ chức.

1. 2.4. Các môn thi đấu tại Giải thể thao học sinh phổ thông cấp trường năm học 2023 -2024 (dự kiến 12 môn) như sau:

- Điền kinh nam, nữ;
- Bơi lội
- Vovinam

- Cầu lông nam, nữ;
- Cờ vua nam, nữ;
- Đá cầu nam, nữ;
- Bóng rổ nam nữ
- Bóng đá nam
- Các môn võ
- Aerobic nam nữ

Riêng môn bóng đá nam, nhà trường chọn đội tuyển thi đấu cấp huyện

### **3. Công tác phòng, chống tai nạn thương tích, đuối nước**

3.1. Triển khai thực hiện Thông tư 45/2021/TT-BGDĐT ngày 31/12/2021 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc xây dựng trường học an toàn, phòng, chống tai nạn thương tích trong cơ sở giáo dục mầm non. Quyết định số 4458/QĐ-BGDĐT ngày 22/8/2007 của Bộ Giáo dục và Đào tạo quy định về việc xây dựng trường học an toàn phòng, chống tai nạn thương tích trong các trường phổ thông; Quyết định số 4501/QĐ-BGDĐT ngày 29/11/2021 của Bộ Giáo dục và Đào tạo về việc ban hành Chương trình phòng, chống tai nạn thương tích trẻ em, học sinh giai đoạn 2021-2025.

3.2. Kế hoạch số 226/KH-UBND ngày 08/10/2021 của UBND thành phố Hà Nội về việc thực hiện Chương trình phòng, chống tai nạn, thương tích trẻ em trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2021-2030; Kế hoạch số 3705/KH-SGDĐT ngày 27/10/2021 của Sở Giáo dục và Đào tạo Hà Nội về việc thực hiện Chương trình phòng, chống tai nạn, thương tích trẻ em trên địa bàn thành phố Hà Nội giai đoạn 2021-2030; Kế hoạch số 14/KH-PGDĐT ngày 05/04/2022 về việc triển khai công tác phòng, chống tai nạn thương tích, đuối nước đối với trẻ em, học sinh ngành Giáo dục và Đào tạo huyện Hoài Đức năm 2022.

3.3. Tăng cường tổ chức tuyên truyền, giáo dục nâng cao nhận thức, trang bị kiến thức, kỹ năng phòng, chống tai nạn thương tích, đuối nước trẻ em, học sinh trong nhà trường nhằm hình thành ý thức, thói quen biết chủ động bảo vệ an toàn cho bản thân mọi lúc, mọi nơi. Mở các đợt cao điểm tuyên truyền, phát động phong trào học bơi an toàn, phòng, chống đuối nước vào thời gian trước khi nghỉ hè. Phối hợp các tổ chức, đoàn thể địa phương có biển cảnh báo các khu vực có nguy cơ tai nạn đuối nước.

3.4. Lồng ghép nội dung giáo dục ý thức, kiến thức, kỹ năng an toàn phòng, chống tai nạn đuối nước trong các hoạt động giáo dục của nhà trường, trong các

giờ học thể dục; tổ chức các buổi sinh hoạt tuyên truyền về tác hại, ảnh hưởng của đuối nước và các giải pháp phòng ngừa.

3.5. Giao nhiệm vụ cho giáo viên, hàng ngày dành thời gian nhắc nhở khuyến cáo các em trên đường đi học và thời gian nghỉ tuyệt đối không được chơi, đùa nghịch gần ao, hồ, sông, hồ công trình, nơi tiềm ẩn nguy cơ đuối nước.

3.6. Tăng cường tổ chức dạy bơi kết hợp dạy các kỹ năng an toàn khi ở dưới nước cho học sinh trong và ngoài nhà trường bằng các hình thức phù hợp và có chính sách hỗ trợ, khuyến khích, tạo động lực thu hút các em tích cực tham gia phổ cập bơi nhằm phòng, chống tai nạn đuối nước.

3.7. Tiếp tục thực hiện Chỉ thị số 13/CT-UBND ngày 10/6/2016 của Chủ tịch UBND Thành phố về việc tăng cường chỉ đạo, thực hiện phòng, chống tai nạn thương tích và đuối nước cho học sinh, trẻ em trên địa bàn Thành phố. Các trường trực thuộc nghiêm túc thực hiện công tác phòng, chống tai nạn thương tích nội dung phòng chống đuối nước.

## **B. CÔNG TÁC Y TẾ TRƯỜNG HỌC**

### **1. Phòng, chống dịch bệnh**

1.1. Tiếp tục chỉ đạo thực hiện các văn bản chỉ đạo, hướng dẫn của Bộ Y tế, Bộ Giáo dục và Đào tạo, Sở về các bệnh như Sốt xuất huyết, chân tay miệng, Sởi, Rubella, Cúm A, Đậu mùa khi... bảo đảm tổ chức dạy và học an toàn, chất lượng. Triển khai tài liệu các nội dung, tài liệu hướng dẫn về chăm sóc mắt và nha học đường

1.2. Triển khai thực hiện tốt Kế hoạch số 213/KH-UBND ngày 16 tháng 8 năm 2023 của Ủy ban nhân dân Thành phố Hà Nội về việc kiểm tra tiền sử và tiêm chủng bù liều cho trẻ nhập học tại các cơ sở giáo dục mầm non, tiểu học trên địa bàn từ năm học 2023 - 2024 và các năm học tiếp theo

1.3. Tăng cường trách nhiệm theo dõi sức khỏe học sinh, phát hiện giảm thị lực, cong vẹo cột sống, bệnh răng miệng, rối loạn sức khỏe tâm thần và các bệnh tật khác để xử trí, chuyển đến cơ sở khám bệnh, chữa bệnh theo quy định và áp dụng chế độ học tập, rèn luyện phù hợp với tình trạng sức khỏe.

### **2. Triển khai các chương trình, kế hoạch về công tác y tế trường học**

Thường xuyên kiểm tra, giám sát các điều kiện học tập, vệ sinh trường lớp, an toàn thực phẩm, cung cấp nước uống, xà phòng rửa tay. Chủ động triển khai các biện pháp và chế độ vệ sinh phòng, chống dịch theo quy định tại Thông tư số 46/2010/TT-BYT ngày 29/12/2010 của Bộ Y tế ban hành quy chuẩn kỹ thuật

quốc gia về vệ sinh phòng bệnh truyền nhiễm trong các cơ sở giáo dục thuộc hệ thống giáo dục quốc dân và các hướng dẫn khác của cơ quan y tế.

Phối hợp với Trạm y tế các xã tổ chức triển khai các chương trình y tế, phong trào vệ sinh phòng bệnh, tăng cường hoạt động thể lực, dinh dưỡng hợp lý, xây dựng môi trường không khói thuốc lá, không sử dụng đồ uống có cồn và các chất gây nghiện.

Nhân viên Y tế có trình độ chuyên môn từ y sĩ trung cấp trở lên. Những đơn vị chưa có cán bộ y tế bắt buộc phải ký hợp đồng với cơ sở y tế, cơ sở khám chữa bệnh trên địa bàn để cung ứng dịch vụ y tế triển khai công tác y tế trường học.

- Phải được thường xuyên cập nhật kiến thức chuyên môn y tế thông qua các hình thức hội thảo, tập huấn, đào tạo, bồi dưỡng nghiệp vụ chuyên môn do ngành Y tế, ngành Giáo dục tổ chức để triển khai được các nhiệm vụ quy định

Bảo đảm môi trường trường học xanh, sạch, đẹp, an toàn. Tăng cường công tác nước sạch và vệ sinh môi trường trong trường học, chú trọng việc giữ gìn vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường; xây dựng, hướng dẫn sử dụng và bảo quản các công trình cấp nước và công trình vệ sinh trong trường học; bảo đảm đủ nước uống cho học sinh, nước sinh hoạt và điều kiện nhà vệ sinh trong trường học

Tổ chức truyền thông, giáo dục sức khỏe cho học sinh và cha mẹ hoặc người giám hộ về các biện pháp phòng chống dịch, bệnh truyền nhiễm; phòng chống ngộ độc thực phẩm; dinh dưỡng hợp lý; hoạt động thể lực; phòng chống tác hại của thuốc lá; phòng chống tác hại của rượu, bia; phòng chống bệnh, tật học đường; chăm sóc răng miệng; phòng chống các bệnh về mắt; phòng chống tai nạn thương tích; chăm sóc sức khỏe sinh sản vị thành niên, giáo dục sức khỏe tâm thần và các chiến dịch truyền thông, giáo dục khác liên quan đến công tác y tế trường học do Bộ Y tế, Bộ Giáo dục và Đào tạo, UBND Thành phố, Sở Giáo dục và Đào tạo, UBND Huyện, Phòng Giáo dục và Đào tạo phát động.

Lồng ghép, tích hợp các nội dung giáo dục dân số, sức khỏe sinh sản, sức khỏe tình dục, giới, bình đẳng giới, phòng chống bệnh tật vào chương trình giảng dạy chính khóa và ngoại khóa trong các giờ giảng.

Tổ chức cho học sinh thực hành các hành vi vệ sinh cá nhân, vệ sinh môi trường, phòng chống dịch, bệnh truyền nhiễm; phòng chống ngộ độc thực phẩm; dinh dưỡng hợp lý; hoạt động thể lực; phòng chống tác hại của thuốc lá; phòng chống tác hại của rượu, bia; phòng chống bệnh, tật học đường; chăm sóc răng

miệng; phòng chống các bệnh về mắt; phòng chống tai nạn thương tích thông qua các hình thức, mô hình phù hợp.

### **Một số chỉ tiêu phấn đấu**

- 100% các lớp bảo đảm các điều kiện thực hiện công tác y tế trường học, chăm sóc sức khỏe học sinh theo quy định.
- 100% học sinh được kiểm tra sức khỏe đầu năm học theo quy định
- 100% học sinh có thẻ bảo hiểm y tế theo quy định.
- 100% học sinh thực hiện việc đánh giá phát hiện sớm các yếu tố nguy cơ về bệnh không lây nhiễm, sức khỏe tâm thần cho học sinh.
- 100% học sinh được cung cấp đủ nước uống, nước sạch cho sinh hoạt và các hoạt động khác bảo đảm chất lượng theo quy định.
- Nhà vệ sinh cho học sinh theo quy định và bảo đảm điều kiện hợp vệ sinh.
- Trường học đạt tiêu chuẩn trường học an toàn.
- 100% phòng học đạt yêu cầu về chiếu sáng (độ rọi không dưới 300 Lux).
- 85% phòng học bố trí bàn ghế bảo đảm cỡ số theo nhóm chiều cao của học sinh

### **III. TỔ CHỨC THỰC HIỆN**

**1. Ban giám hiệu:** xây dựng kế hoạch và triển khai thực hiện có hiệu quả các nội dung trên tại đơn vị tới từng cán bộ, công chức, giáo viên và học sinh. Tổ chức kiểm tra, đánh giá xếp loại thi đua các đơn vị theo những chỉ tiêu thi đua và nhiệm vụ năm học.

#### **2. Giáo viên dạy thể chất, nhân viên Y tế**

Thực hiện kế hoạch xây dựng. Tổng hợp báo cáo công tác giáo dục thể chất, hoạt động thể thao và y tế trường học năm học 2023 -2024 trước ngày 25/12/2023 (báo cáo sơ kết học kỳ I) và trước ngày 10/5/2024 (báo cáo tổng kết năm học).

Trên đây là kế hoạch về công tác thể dục thể thao và y tế trường học, năm học 2023 -2024

#### **Nơi nhận:**

- BGH, Giáo viên thể chất, NVYT
- Lưu: Vt

**HIỆU TRƯỞNG**

  
**Nguyễn Thị Ngọc Dung**