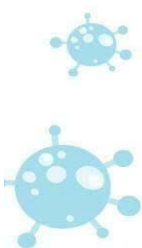


KHUYẾN CÁO CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH TRƯỚC, TRONG LỤT BÃO, MƯA LŨ

Để chủ động phòng, chống một số bệnh có nguy cơ xảy ra trong và sau bão, mưa lũ, Bộ Y tế khuyến cáo về biện pháp phòng, chống dịch bệnh trước, trong bão, mưa lũ.

Trong và sau bão, mưa lũ, ngập lụt sẽ có rất nhiều vi sinh vật, bụi, rác, chất thải... theo dòng nước tràn ra nhiều nơi, gây ô nhiễm môi trường và tiềm ẩn nhiều nguy cơ dịch bệnh. Hơn nữa, mưa lũ và ngập lụt là điều kiện thuận lợi để các loại vi khuẩn, vi rút và trung gian truyền bệnh sinh sôi phát triển và gây bệnh cho con người. Những dịch bệnh thường hay gặp trong mùa lụt bão, mưa lũ là: tiêu chảy cấp, bệnh đường hô hấp, bệnh về mắt, bệnh ngoài da, sốt xuất huyết...

KHUYẾN CÁO CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH TRƯỚC, TRONG LỤT BÃO, MƯA LŨ



- Đảm bảo lựa chọn thực phẩm và chế biến thực phẩm an toàn, hợp vệ sinh, ăn thức ăn nấu chín và nước đun sôi.

- Tuyệt đối không sử dụng gia súc, gia cầm chết làm thức ăn hoặc chế biến thực phẩm.

- Đối với khu vực bị ngập lụt, sạt lở gây chia cắt, có phương án đảm bảo cung cấp lương thực, thực phẩm, nước uống đảm bảo an toàn. Khuyến khích người dân sử dụng thực phẩm chế biến sẵn, ăn ngay như lương khô, mì gói, nước uống đóng chai.



Thường xuyên rửa tay với xà phòng trước và sau khi chế biến thực phẩm, trước khi ăn và sau khi đi vệ sinh.



Vệ sinh cá nhân hàng ngày, rửa chân sạch và lau khô các kẽ ngón chân sau khi tiếp xúc với nước lũ, nước bị nhiễm bẩn.



KHUYẾN CÁO CÁC BIỆN PHÁP PHÒNG, CHỐNG DỊCH BỆNH TRƯỚC, TRONG LỤT BÃO, MƯA LŨ



Thực hiện nguyên tắc nước rút đến đâu làm vệ sinh đến đấy, thu gom, xử lý xác động vật, gia cầm theo hướng dẫn của nhân viên y tế.



- Trường hợp các nguồn cấp nước như giếng khoan, giếng khơi bị ngập úng thì phải được lọc và khử trùng trước khi sử dụng.

- Thau rửa bể nước, giếng nước, dụng cụ chứa nước và dùng hóa chất để khử trùng nước ăn uống và sinh hoạt theo hướng dẫn của nhân viên y tế.



Tiêu diệt loăng quăng/bọ gậy, diệt muỗi.



Khi có dấu hiệu nghi ngờ nhiễm bệnh, cần đến khám và điều trị tại các cơ sở y tế gần nhất.



PHÒNG, CHỐNG BỆNH ĐAU MẮT ĐỎ



Không rửa mặt
hoặc tắm bằng
nước bẩn.



Không để trẻ em
tắm gội, chơi đùa
với nước bẩn.



Rửa tay bằng
xà phòng với
nước sạch.



Không dùng chung
khăn mặt và chậu
rửa mặt với người
đau mắt đỏ.



Sử dụng các thuốc nhỏ
mắt thông thường cho
tất cả những người có
nguy cơ tiếp xúc với
nước bẩn.



Chú ý diệt ruồi vì
ruồi truyền bệnh
đau mắt đỏ từ
người bệnh sang
người lành.



HƯỚNG DẪN PHÒNG, CHỐNG MỘT SỐ BỆNH THƯỜNG GẶP TRONG MƯA LŨ, NGẬP LỤT

PHÒNG, CHỐNG BỆNH LÂY TRUYỀN QUA ĐƯỜNG TIÊU HOÁ



Đảm bảo xử lý nước ăn uống, vệ sinh môi trường và vệ sinh cá nhân. Thực hiện nguyên tắc "Ăn chín, uống chín", đảm bảo an toàn vệ sinh thực phẩm.



Đảm bảo đủ nước sạch cho ăn uống, sinh hoạt. Rửa tay bằng xà phòng trước khi ăn, sau khi đi vệ sinh.



Xử lý tốt nguồn phân, chất thải, rác thải và xác động vật chết.



Uống hoặc tiêm vắc xin phòng bệnh khi có chỉ định đối với các bệnh có vắc xin.



Khi có dấu hiệu nghi ngờ nhiễm bệnh, cần đến khám và điều trị tại các cơ sở y tế gần nhất.



HƯỚNG DẪN PHÒNG, CHỐNG MỘT SỐ BỆNH THƯỜNG GẶP TRONG MÙA LŨ, NGẬP LỤT

PHÒNG, CHỐNG BỆNH ĐƯỜNG HÔ HẤP



Giữ ấm khi thời tiết lạnh, nhất là ở trẻ em và người già.



Hạn chế tiếp xúc với người có biểu hiện bị cúm, viêm đường hô hấp.



Đảm bảo đủ dinh dưỡng.



Khi có dấu hiệu nghi ngờ nhiễm bệnh, cần đến khám và điều trị tại các cơ sở y tế gần nhất.



HƯỚNG DẪN PHÒNG, CHỐNG MỘT SỐ BỆNH THƯỜNG GẶP TRONG MÙA LŨ, NGẬP LỤT

PHÒNG, CHỐNG BỆNH SỐT XUẤT HUYẾT



Ngủ màn, mặc quần áo dài phòng muỗi đốt kể cả ban ngày.



Đậy kín tất cả các dụng cụ chứa nước để muỗi không vào đẻ trứng.



Loại bỏ các phế thải như chai, lọ, lốp ô tô,... hoặc các hốc nước tự nhiên để muỗi không vào đẻ trứng.



Phun hóa chất diệt muỗi ở các nơi có nguy cơ cao hoặc khu vực có ổ dịch sốt xuất huyết.



Khi bị sốt đến ngay cơ sở y tế để được khám và tư vấn điều trị. Không tự ý điều trị tại nhà.



HƯỚNG DẪN PHÒNG, CHỐNG MỘT SỐ BỆNH THƯỜNG GẶP TRONG MÙA LŨ, NGẬP LỤT

PHÒNG, CHỐNG BỆNH NGOÀI DA



Không tắm gội và giặt quần áo bằng nước bẩn. Nếu không có nước giếng đã được khử trùng thì phải đánh phèn hoặc lọc nước bằng cát.



Không mặc quần áo ẩm ướt.



Không bơi lội, tắm gội hoặc chơi đùa trong nước ngập vì nước rất bẩn, ngoài gây bệnh ngoài da mà còn gây ra bệnh đường tiêu hóa do nuốt phải nước bẩn.



Hạn chế lội vào chỗ nước bẩn tù đọng. Nếu bắt buộc phải lội vào nước bẩn thì ngay sau đó phải rửa ngay bằng nước sạch và lau khô, nhất là các kẽ ngón tay và ngón chân.



HƯỚNG DẪN PHÒNG, CHỐNG MỘT SỐ BỆNH THƯỜNG GẶP TRONG MƯA LŨ, NGẬP LỤT